



Region Örebro län

Universitetssjukhuset Örebro

OPERATIONSSÅR EFTER HJÄRTOPERATION



Patientinformation

Kärl-Thoraxkliniken
Avdelning 53

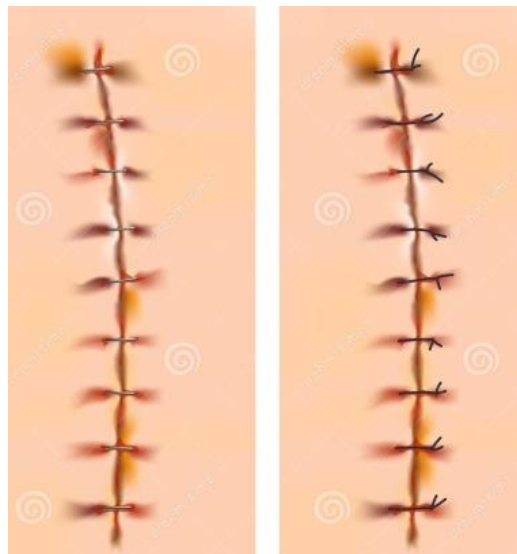
Utseende

Första tiden efter operationen känns området kring såret oftast hårt och själva operationssnittet kan vara blåroött till färgen och synas ganska tydligt. Efterhand mjuknar såret och återtar normal färg. Operationssåret kan klia, men detta är helt normalt och ingår i den normala sårhelingsprocessen. Det är först efter ett år som sårhelningen är färdig och en slutgiltig bedömning kan göras.

Stygn

Operationssåret sys antingen ihop med tråd eller häftas ihop med speciella metallklämmor. Tråden kan vara sådan att den försvinner av sig själv. Får du metallklämmor eller stygn som måste tas bort, kommer du att få veta detta i samband med utskrivning. Dessa tas bort hos distriktssköterskan på din vårdcentral. Du får med dig en remiss för detta vid utskrivning.

- Du har stygn som ska tas bort _____
- Du har metallklämmor som ska tas bort _____
- Du har stygn som försvinner av sig självt.



Förband

Sju dagar efter operationen är det inte nödvändigt att ha ett förband över operationssnittet om detta är torrt och inte vätskar. Operationsärren blir dock finare om du tejpar operationssnittet med en hudvänlig tejp. Du kan köpa en hudvänlig tejp som Micropore® eller liknande på apoteket. Du kan gärna fortsätta att tejpa ärren i 6-12 månader efter operationen och ha gärna dubbla lager tejp om du är i solen. Byt tejpen när den blir blöt.



Har ditt operationssnitt metallklämmor eller stygn som inte försvinner av sig själv så bör det vara täckt fram till dess att dessa avvecklas. Om ditt operationssnitt vätskar bör du också ha ett förband över tills det att det är helt läkt. Vi rekommenderar då att du köper ett enklare förband på apoteket t ex Mepore® eller liknande som skydd över operationssnittet. Byt förbandet efter dusch.

Dusch och bad

Duscha gärna men tills dess att såret är helt läkt skall du undvika att bada och basta.

Sola

Området kring operationsärret saknar pigment och blir inte brunt. Solen kan även irritera ärret och orsaka rodnad och klåda. Använd solskyddsfaktor och/ eller tejp första året efter operationen för att undvika besvär.

Sårinfektion

Inspektera ditt/ dina snitt varje dag tills läkning.

Kontakta distriktssköterskan på din vårdcentral om:

- Såret är rodnat, svullet eller om smärtan ökar.
- Du får feber eller lokal värmeökning över såret.

Kontakta avd 53 på USÖ eller ditt hemsjukhus om du tillhör ett annat landsting om:

- Såret börjar blöda, vätskar kraftigt eller varbildning uppstår.

Stödstrumpa

Om du har ett operationssår på benet ska du använda stödstrumpa dagtid i 5-6 veckor eller så länge svullnaden varar.

Stödstrumpan används för att förhindra att svullnad uppstår i benet efter att vener tagits därifrån. Svullna ben ökar risken för sårinfektion i operationssnittet.



Telefonnummer:

Tillhör du Region Örebro Län?

Sjukhusets växel: 019-602 10 00

Avdelning 53 019-602 52 40

Om inte, kontakta din vårdcentral eller ditt hemsjukhus.

<http://www.regionorebrolan.se>

Post 701 85 Örebro

Besök S Grev Rosengatan, Örebro, Kärl-thoraxkliniken